

FÜHRUNGSSTRATEGIE

**DEIN AUFBAUTRAINING
ALS FÜHRUNGSKRAFT MIT
ERFAHRUNGEN UND ALLTAGS-
HERAUSFORDERUNGEN**



WAS MACHEN WIR GENAU?

Du willst deine Führungsrolle klar leben, statt zwischen Behandler und Chef zu wechseln. Konflikte und Unruhe rauben dir Energie, und du suchst Wege, Probleme im Team nachhaltig zu lösen. Mit klarer Kommunikation, Delegation und Feedback schaffst du eine Praxiskultur, die dein Team und deine Patienten trägt.

FÜR WEN IST DER KURS GEDACHT?

Dieses Coaching richtet sich an dich, wenn du bereits in der Verantwortung stehst, sei es als Praxisinhaberin oder Inhaber, in einer Gemeinschaftspraxis, mit mehreren Standorten oder mit einem wachsenden Team.



CJ

SO SIND DIE FÜNF MODULE AUFGEBAUT:

Modul 1: Selbstführung

Muster erkennen. Innere Ordnung stärken.

Auch erfahrene Führungskräfte stoßen an Grenzen, wenn unbewusste Muster wirken. In diesem Modul vertiefst du deine Selbstführung mit klaren Tools für Selbstorganisation und Reflexion. Wir machen sichtbar, welche Glaubenssätze und inneren Dynamiken dich leiten, wo Verantwortlichkeiten unklar sind und wie Blockaden aufgelöst werden können.

Die Inhalte basieren auf dem Führungsfundament: Klarheit über Rolle, Verantwortung und innere Haltung. Du entwickelst ein stabiles inneres Referenzsystem, das dir ermöglicht, auch in anspruchsvollen Situationen bewusst, ruhig und wirksam zu führen.

➔ Ergebnis: Du erkennst eigene Muster schneller, steuerst dich in herausfordernden Situationen klarer und nutzt konkrete Tools, um deine Führungsrolle stabil und souverän zu leben.

Modul 2:

Rolle & Verantwortung

Deinen Platz im System bewusst gestalten

Für erfahrene Führungskräfte ist es entscheidend, die eigene Rolle nicht nur einzunehmen, sondern aktiv zu gestalten. Mit Elementen aus dem Führungskreislauf und dem AVKK-Dreieck (Aufgabe, Verantwortung, Kontrolle, Klarheit) erhältst du ein klares Modell, um Führungsprozesse transparent und wirksam zu steuern. Wir analysieren, wo verdeckte Loyalitäten oder unbewusste Übernahmen deine Wirksamkeit einschränken, und trainieren, Aufgaben so zu delegieren, dass Verantwortung tatsächlich im Team bleibt. Delegation wird dabei als systemischer Führungsakt verstanden: Verantwortung übergeben, im Prozess halten und Klarheit sichern.

➔ Ergebnis: Du führst strukturiert mit dem Führungskreislauf, nutzt das AVKK-Dreieck sicher im Alltag und gestaltest deine Rolle so, dass Verantwortung klar verteilt ist und dein Team nachhaltig Sicherheit gewinnt.

SO SIND DIE FÜNF MODULE AUFGEBAUT:

Modul 3: Wirkung & Kommunikation

Zugehörigkeit sichern, Anerkennung bewusst gestalten
Erfahrene Führungskräfte wissen, dass Kommunikation weit mehr ist als Information. In diesem Modul vertiefen wir die systemischen Prinzipien von Zugehörigkeit und Anerkennung und machen sichtbar, wie schnell deren Verletzung Dynamiken im Team auslöst. Du lernst, Spannungen als Signale im System zu lesen und sie gezielt zur Weiterentwicklung zu nutzen, statt sie nur zu moderieren. Wir arbeiten daran, Feedback und Konfliktgespräche so einzusetzen, dass sie nicht nur wirken, sondern Strukturen und Bindung langfristig festigen.

➔ Ergebnis: Du führst auf einer tieferen Ebene, sicherst Zugehörigkeit im Team und verankerst Anerkennung als Motor einer stabilen Praxiskultur.

Teil 4: Nachhaltige Führung & Kultur als Systempower

Führung zur gelebten Kultur machen
Kultur ist die höchste Form von Führung. Systeme folgen unsichtbaren Gesetzmäßigkeiten, und wenn diese nicht beachtet werden, zeigen sich Unruhe, Fluktuation und Widerstände. In diesem Modul geht es darum, dein Führungswissen so in Werte, Strukturen und Prozesse zu übersetzen, dass sie unabhängig von deiner täglichen Präsenz wirken. Wir entwickeln Kulturanker und Rituale, die dein Team tragen und eine Praxisumgebung schaffen, die nicht nur stabilisiert, sondern auch Wachstum, Veränderung und Innovation ermöglicht. Dein Führungsstil entfaltet sich hier zur bewusst gestalteten Kultur, die Orientierung gibt und dauerhaft im System verankert bleibt.

➔ Ergebnis: Eine gelebte Praxiskultur, die Stabilität schafft, Veränderungen aushält und das gesamte Team in eine gemeinsame Richtung führt.

SO SIND DIE FÜNF MODULE UND DAS PEERCOACHING AUFGEBAUT:

Modul 5: Wirkung & Zukunft

Praxisführung endet nicht beim Tagesgeschäft. In diesem Modul richtest du den Blick gezielt nach vorn: auf die Entwicklung deiner Praxis, ihre Kultur und ihre langfristige Ausrichtung. Du lernst, wie du Veränderungen wie Wachstum, Mehrstandorte, Fusionen oder Übergaben strukturiert und wirksam begleitest – ohne Stabilität im Alltag zu verlieren.

Ergänzend arbeiten wir an der wirtschaftlichen Weiterentwicklung deiner Praxis. Du entwickelst ein klares Verständnis dafür, wie Zusatzleistungen patientenorientiert, sinnvoll und strukturiert integriert werden können, um medizinische Qualität und wirtschaftliche Stabilität miteinander zu verbinden.

➔ Ergebnis: Du gestaltest ein klares Zukunftsbild, führst mit Haltung und wirtschaftlicher Klarheit und entwickelst eine Praxis, die auch in Zeiten von Wandel, Wachstum und Übergaben stabil, handlungsfähig und erfolgreich bleibt.

Peercoaching-Einheiten Voneinander lernen – miteinander wachsen

Ergänzend zu den fünf Modulen gibt es zwei Peercoaching-Sessions à 2 Stunden. Hier arbeitest du gemeinsam mit anderen Führungskräften an realen Praxissituationen, teilst Erfahrungen und erhältst neue Perspektiven. Die Verbindlichkeit in der Gruppe sorgt dafür, dass du dranbleibst, und das Lernen voneinander schafft zusätzliche Klarheit, Praxisnähe und konkrete Lösungswege.

Darüber hinaus ist Peercoaching fester Bestandteil aller Module. Wir arbeiten kontinuierlich mit echten Fällen aus dem Praxisalltag, weil nachhaltiges Lernen dort entsteht, wo reale Situationen reflektiert, eingeordnet und gemeinsam weiterentwickelt werden.

➔ Ergebnis: Du profitierst von kollektiver Erfahrung, erhältst fundierte Impulse für deine eigenen Themen und wirst Teil einer Community, die dich auch über den Kurs hinaus stärkt und begleitet.





WARUM IM GRUPPENFORMAT?

Meine Erfahrung zeigt: In der Gruppe entstehen die besten Ergebnisse. Denn **Zugehörigkeit gibt Sicherheit, schafft Vertrauen und macht Veränderung leichter.** Verbindungen, die in der Gruppe entstehen, stärken nicht nur den Einzelnen, sondern wirken auch weit über den Kurs hinaus. So entsteht ein Netzwerk, das trägt, **motiviert und langfristig inspiriert.**

Kurz gesagt: Gemeinsam lernen schafft Klarheit, steigert die Wirkung und macht mehr Freude. Schließ dich an und wachse mit deiner Community.

ÜBER EURE REFERENTIN



Seit über 15 Jahren bringt sie Erfahrung aus Ausbildung, Führung und Coaching im Gesundheitssektor mit. Heute begleitet sie Ärztinnen, Ärzte und ihre Teams dabei, Führung klar zu definieren, Strukturen aufzubauen und Praxiskulturen nachhaltig zu entwickeln. Ihre Arbeit ist praxisnah, klar und verbindlich. Mit fundiertem systemischem Coachingwissen nach Dr. Dieter Bischof und umfassender Führungserfahrung im Management von Gesundheitsbetrieben stärkt sie Praxen bei Wachstum, Mehrstandorten und Fusionen.

Als Coach, Referentin und Workshopleiterin steht sie für Interaktivität, Tiefe und Umsetzer-Mentalität: Teilnehmende erarbeiten Lösungen, die im Praxisalltag sofort wirken. Clara Janke überzeugt durch klare Sprache, praxisnahe Beispiele und die Fähigkeit, komplexe Themen greifbar zu machen.

Leitsatz:

„Wer Klarheit schafft, führt. Wer führt, kann verändern.“

2026

**18. Mrz, 29. Apr, 06. Mai, 20. Mai, 03. Jun
immer 12-16 Uhr**

**DIE TERMINE FÜR DAS 1:1 UND DAS
PEERCOACHING BESPRECHEN WIR
INDIVIDUELL**

DEIN INVEST € 2800,- zzgl Ust.

ORT: Wo immer du willst! Digital via Zoom

26 CME Punkte